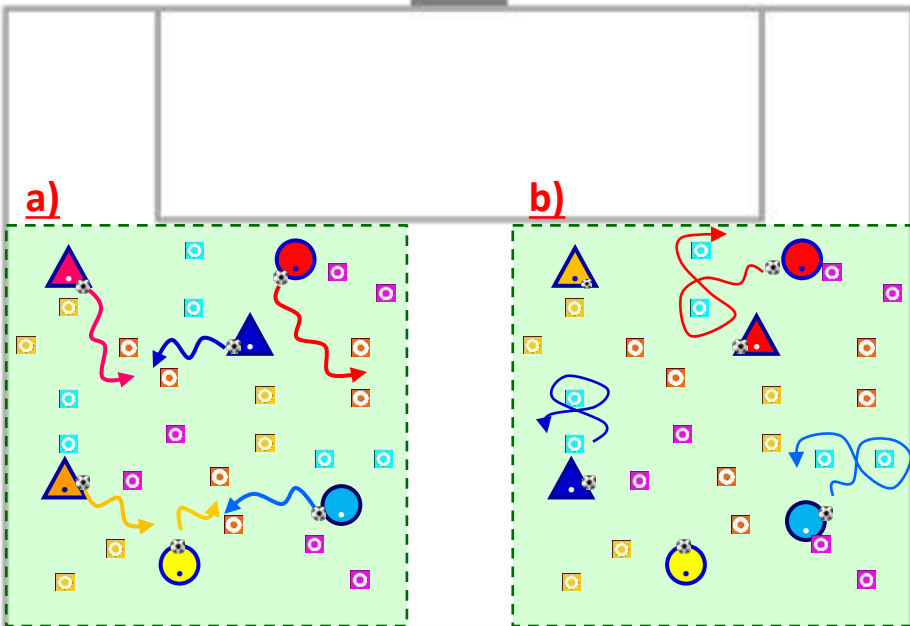
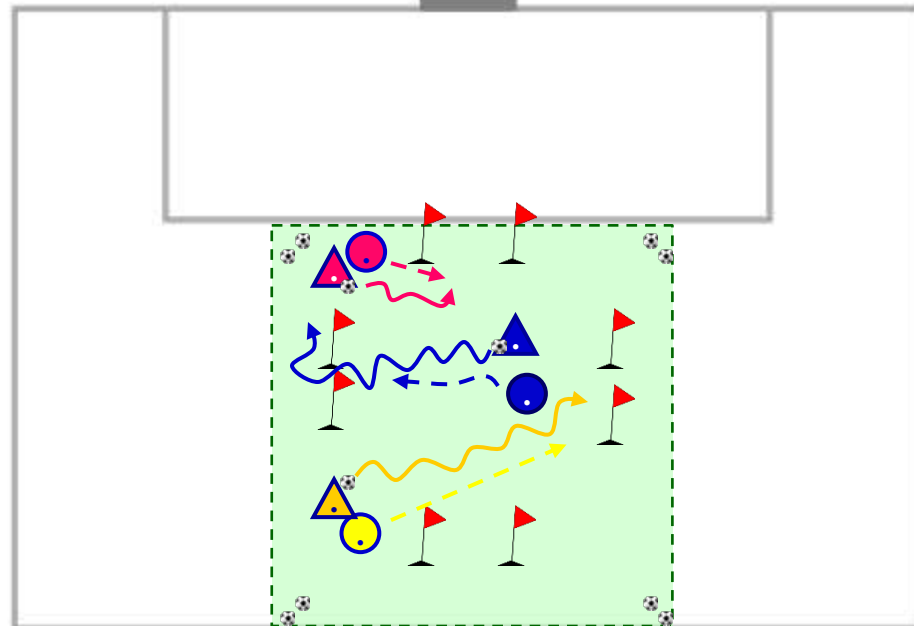


E-taso malliharjoitus 6-7v



1. Kuljettaminen

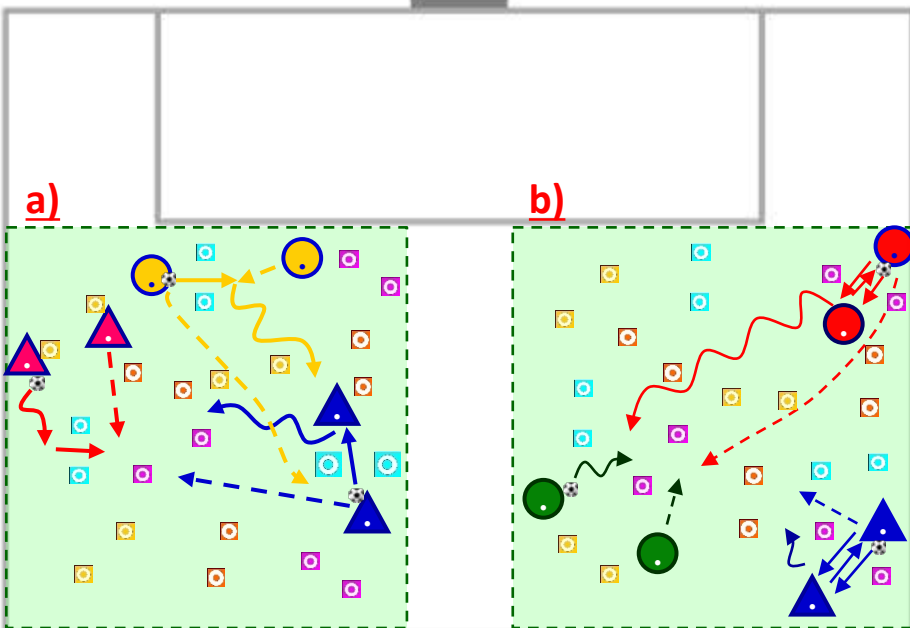
- alue 15x15m – 25x25m
- kentällä satunnaisesti asetettuna erivärisiä portteja
- kentällä samanaikaisesti 4-10 pelaaja
- tehtävänä a) kuljettaa, tai b) pujotella (kehittyneemmät) pallo valmentajan merkistä kaikkien samanväristen porttien läpi, tai „kerätä“ eriväristen porttien sarja
- portin läpi voi kuljettaa molemmalta puolelta
- alkukokeilun jälkeen voi nostaa tempoja kilpailemalla



2. Kuljetuspeli 1vs1

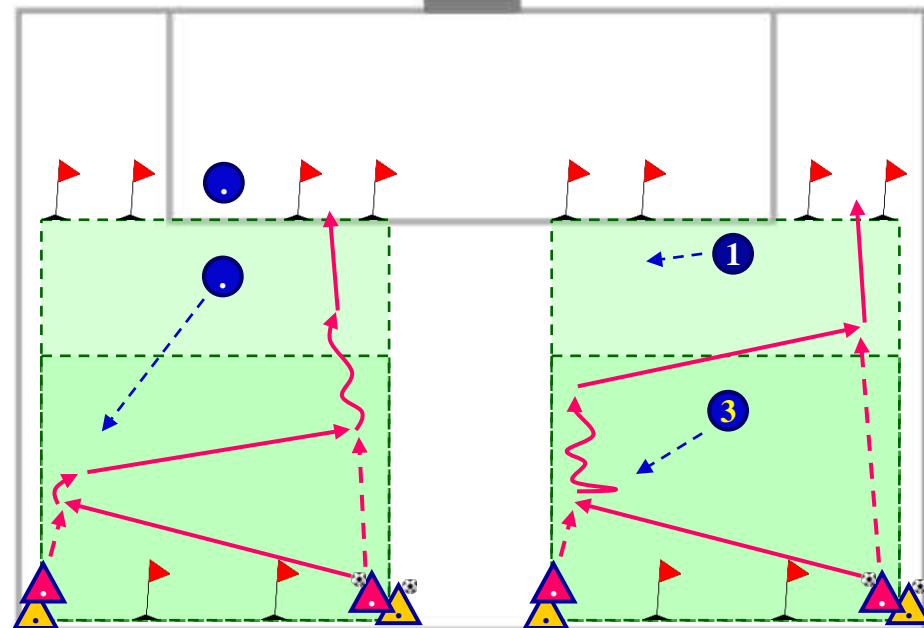
- alue 15x15m – 25x25m (kehittyneemmät pelaajat = pienempi alue)
 - maalit/portit 2-3m
 - runsaasti varapalloja läheellä (kulmissa/reunoilla)
 - kentällä samanaikaisesti pelaamassa 2-5 paria
 - maalit tehdän kuljettamalla pallon portista läpi
 - maalin voi tehdä molemmalta puolelta
 - sama pelaaja ei voi maalata samaan porttiin kahta kerta peräkkäin
 - **huomioi rasitus – lyhyt peliaika (1-2') & riittävästi aikaa palautumiseen (1-3').**
- Huomio! Tämä mahdollistaa sen, että samalla kentällä pelaa vuorotellen 2 ryhmää!

E-taso malliharjoitus 7-9v



1. Syöttäminen

- alue 15x15m – 25x25m
- kentällä satunnaisesti asetettuna erivärisiä portteja
- kentällä samanaikaisesti 4-10 pelaaja
- tehtävänä on syöttää valmentajan merkistä pallo parilleen (a), tai syöttää 3X (b) kaikkien samenväristen porttien läpi, tai „kerätä“ eriväristen porttien sarja
- alkukokeilun jälkeen voi nostaa tempoa kilpailulla

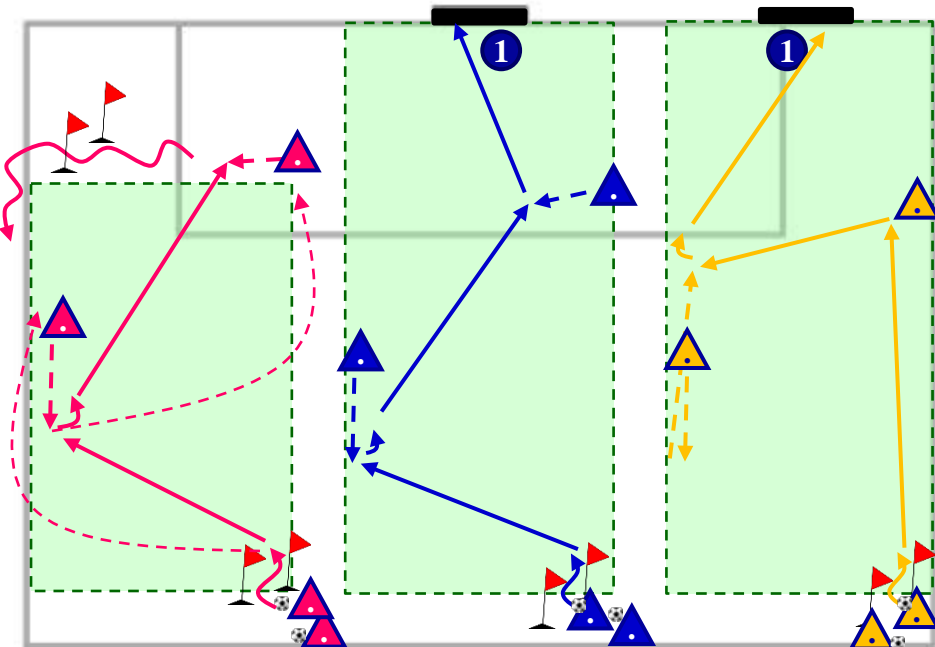


2. Hyökkäyspeli 2vs1 (2vs1+mv)

- alue 10x16m – 14x25m
(kehittyneemmät pelaajat = pienempi alue)
- maalit 2-3m
- kentällä vuorotellen pelaamassa 3-5 paria (kaikki myöskin vuorotellen puolustamassa)
- pallollisen ratkaisut – haastaa puolustaja tai syöttö parilleen
- maalit tehdän hyökkäyskolmannekselle murtautumisen jälkeen
- puolustajalle vastaisku pallonriistosta

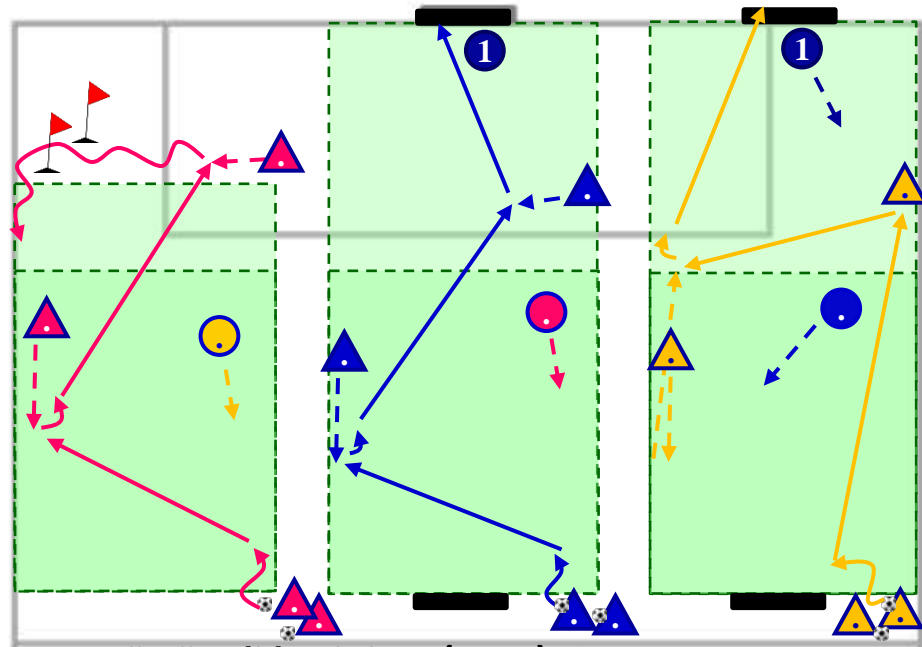


E-taso malliharjoitus 8-10v



1. Potkukolmio → maalintekodrilli

- alue 12x20m – 15x30m
- „pelipaikat“ – puolustaja, laitalinkki, hyökkääjä (paikanvaihto tässä järjetyksessä)
- Ryhmässä 4-8 pelaaja
- tehtävänä on pelata pallo laitalinkin kautta hyökkääjälle joka kuljetta maalin läpi kentän ympäri takaisin aloituspisteeseen
- harjoitettavat suoritukset – potku, pelaattavaksi liikkuminen, ajoitus, peliasento, ensimmäinen kosketus, kääntyminen



2. Syöttöpeli harjoitus (3vs1) → murtautumisharjoitus (3vs1+mv)

- alue 12x20m – 15x35m
- „pelipaikat“ – puolustaja, vastustaja, laitalinkki, hyökkääjä (paikanvaihto tässä järjetyksessä) + maalivahti
- Ryhmässä 5-9 pelaaja
- Tehtävänä on saada pallo pelattua hyökkääjälle, minkä jälkeen saa yrittää maalintekoa
- puolustajalle vastaisku pallonriistosta
- avainasiat:
 1. hahmottaminen/kommunikointi – suunta, vastustaja, joukkuekaverit
 2. ratkaisut, vaihtoehdot
 3. syöttö, pelaattavaksi liikkuminen, ajoitus, peliasento, ensimmäinen kosketus, kääntyminen, laukaus