

Sipoon Energia- hallisarjan Turvallisuussuunnitelma 2021-2022

LIVAL SPORT CENTER	Jalkapallohalli, Lukkarintie 2, Nikkilä
---------------------------	---

Yleinen hätänumero: 112

Turnausvastaava(t)	Mikael Jernmark 045-8675552
Muu(t) yhteyshenkilöt(t)	Sini Tuovinen 050-3883823
Muu(t) yhteyshenkilöt(t)	Markku Sandström 044-5004956
Päivystävä terveyskeskus (09) 2353 6001	Jussaksentie 14 Nikkilän terveysaseman vastaanotto arkisin klo 8.00–16.00

Ohje ambulanssille:

Noutopaikka (osoite tai koordinaatit)	Lukkarintie 2, Sipoo (jalkapallohalli)
Ajo-ohje	Lukkarin koululle, monitoimitalon vieressä (Nikkilä)

Ensisijaiset riskit ja niissä toimiminen:

tapaturmat ottelu- tai harjoitustilanteissa	ensiapu paikalla, tarvittaessa lääkäriin tai ambulanssi paikalle
tapaturmat hallin ulkopuolella	ensiapu paikalla, tarvittaessa lääkäriin tai ambulanssi paikalle
sairaskohtaus	ensiapu paikalla, tarvittaessa lääkäriin tai ambulanssi paikalle Hallissa sydäniskuri (kontissa). Käyttöohjeiden mukaisesti.
hallin repeämä tai painuminen lumikuorman vuoksi	poistuminen välittömästi pääoven tai varaovien kautta. Kaikki ihmiset ulos. Ilmoitus vastuuhenkilöille. Estä sisäänpääsy. Tyhjentyminen kestää n 30-40 min. Ei siis paniikkia.

Toimintaohjeet onnettomuuden / tapaturman sattuessa:

1. Estä lisäonnettomuudet

- siirrä välittömästi itsesi ja muut turvaan hallin ulkopuolelle

2. Anna kiireellisin ensiapu

- kylmä, kompressi, kohoasento (varmista vamman laatu)
- älä jätä loukkaantunutta yksin

3. Arvioi tilanteen vakavuus - tarvitaanko lisäapua?

- jos lisäapua tarvitaan nopeasti, soita 112
- jos lisäapua tarvitaan ei-kiireellisesti, soita terveyskeskukseen (09) 2353 6001
- järjestä tarvittaessa potilaan kuljetus noutopaikkaan / terveyskeskukseen

4. Jälkipuinti

- ota yhteyttä vastuuhenkilöihin ja ilmoita tapahtuneesta