**Sipoon 8-11v ikävaihekoulutuksen ohjelma, kevät 2020**

**Ennakkotehtävät**

**1. lähijakso, lauantai 28.3.2019 Nikkilä**

09.00 – 10:00 Tervetuloa koulutukseen

10:00 – 11.15 8-11 v lapsi futiksen harrastajana

11.15 – 13.30 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 8-9 v

13.30 – 14.15 Lounas (oma)

14.15 – 16.00 Harjoitusten suunnittelu ja valmennustyylit

16.15 – 19.00 Harjoitusten johtamiset pienryhmissä

19.00 – 19.30 Reflektointi ja välitehtävät

**Kokemuskortin ensimmäiset tehtävät, seuraavan jakson ennakkomateriaaleihin tutustuminen**

**2. lähijakso, lauantai (huhtikuussa) Nikkilä**

9.00 – 9.15 Avaus

9.15 – 10.15 Lasten ottelutapahtumat 8-11v

10.15 – 12.30 Peruspelaamisen teknis-taktinen sisältö 10-11 v

12.45 – 14:00 Kouluttajan vetämä malliharjoitus

14:00 – 14.45 Lounas (oma)

14.45 – 16:00 Havainnointi 8-11 v

16:00 – 17.30 Taitava ja nopea pelaaja - käytäntö

17.45 – 19:00 Toimiva ja kehittyvä joukkue, sinnikäs ja tavoitteellinen pelaaja

19:00 – 19.30 Reflektointi ja jatkostepit

**Kokemuskortin seuraavat tehtävät, seuraavan jakson ennakkomateriaaliin tutustuminen**

**3. lähijakso, lauantai (toukokuussa) Nikkilä**

9.00 – 9.30 Avaus ja tutustuminen

9.30 – 11.30 Taitoharjoittelu ja lasten monipuolinen kehittyminen

11.30 – 12.15 Lounas (oma)

12.15 – 13.30 Futsal lajina ja tukena pelin oppimisessa / teoria

13.45 – 15:15 Futsal lajina ja tukena pelin oppimisessa / saliharjoittelu käytäntö

15.30 – 17.30 Lasten maalivahtivahtitaitojen edellytykset käytäntö

17.45 – 18.30 Yhteenveto ja reflektointi